

# Fernwälder

## SPONTANHILFER

DES FREIWILLIGENZENTRUMS FÜR STADT UND LANDKREIS GIESSEN

EHRENAMTLICHE HILFE AUS DER NACHBARSCHAFT  
- SPONTAN UND FLEXIBEL -



LUST, ANDEREN EHRENAMTLICH ZU HELFEN  
OHNE LANGFRISTIGE BINDUNG?

- ODER -

DU (PRIVATPERSON ODER VEREIN) BRAUCHST  
UNTERSTÜTZUNG BEI EINMALIGEN DINGEN WIE:

HILFE BEIM EINKAUFEN, BEGLEITUNG ZUM ARZT,  
KLEINEN HILFEN BEIM UMZUG, REPARATUR, HILFE  
BEI DER GARTENARBEIT, HILFE BEI FESTEN...?

DANN MELDE DICH GERN BEI UNS:

Jessica Lenz  
[spontanhilfe-fernwald@gmx.de](mailto:spontanhilfe-fernwald@gmx.de)  
0155-6694 0967  
oder [info@freiwilligenzentrum-giessen.de](mailto:info@freiwilligenzentrum-giessen.de)