

MädchenAktionsTage

24.-26.
Oktober
2023

IGS
Busecker
Tal



Veranstalter:

Jugendbildungswerk des Landkreises Gießen

Bachweg 9

35398 Gießen

Telefon: 0641/9390 9112

jugendfoerderung@lkgi.de

www.lkgi-jugendfoerderung.de



Arbeitskreis
Mädchenarbeit



Diakonie 
Diakonisches Werk
Gießen

3 Tage Mädchenpower...

...erwarten Euch bei den 25. Mädchenaktionstagen – dem Event für Mädchen in der Region.

Mädchenaktionstage heißt 3 Tage Abenteuer, Spaß haben, Übernachten in Klassenräumen, Abtanzen und, und, und...

Auch in diesem Jahr haben wir wieder spannende Workshops für euch zusammengestellt, die wir euch auf den folgenden Seiten näher vorstellen wollen:

*Powergirls * Trommeln * HipHop * Rap-Gesang * Happy Painting * Design your own Stuff * Holz * Live-Rollenspiel * Ich baue meine Zukunft mit Lego * Parkour * Klettern * Medien entdecken und selberrmachen * Handlettering * Bodytalk * Taschendesignerin * Helferin von morgen * Ich seh ´ den Wald vor lauter Bäumen nicht*

Aber auch das Rahmenprogramm hat es in sich und ihr werdet viel Zeit haben zum Kennenlernen, Austauschen, und Spaß haben.

Wer? Für Mädchen ab Klasse 5, bzw. ab 11 Jahre

Wo? An der IGS Busecker Tal

Kosten? 35 Euro für Programm und Verpflegung, zzgl. einem kleinen Taschengeld

Anmeldeschluss ist der 13.10.2023

Powergirls – WENDO

Im WENDO-Workshop lernst du, wie viel Kraft und Stärke in dir steckt. Du lernst, was du tun kannst, um blöde Sprüche zu stoppen, dich zu wehren und durchzusetzen.

Happy Painting

Wir malen bunte und fröhliche Sachen mit Aquarell. Das machen wir nicht mit einem Pinseln, sondern mit Filzstiften, die wir dann verwässern. Dabei raus kommen tolle Motive, Schriftzüge, Postkarten und Kalender.

Design your own Stuff

Du wolltest schon immer dein eigenes T-Shirt kreieren? Du magst Neues ausprobieren und dich kreativ auszuleben? Dann ist dieser Workshop genau für dich. Wir werden gemeinsam T-Shirts mit dem Batik Muster selbst gestalten und diese dann noch verschönern und personalisieren.

Trommelpower – Mädchenpower

Wenn wir gehen, sprechen, atmen, unser Herz schlagen hören, so geschieht dies in Rhythmen. Rhythmen zu trommeln, zusammen mit anderen in einer Gruppe oder Band, vielleicht auch in Verbindung mit Bewegung und Tanz, macht unglaublich Spaß.

HipHop

Du hast Lust, zu richtig cooler Musik zu tanzen?

In diesem Workshop lernst Du HipHop-Schritte und ihr studiert gemeinsam eine Choreografie ein.

Holz

Etwas Tolles aus Holz bauen? Mit Werkzeug arbeiten und von einem echten Profi lernen, worauf Du achten musst? Das kannst du in diesem Workshop! Dein Bauwerk darfst du natürlich mit nach Hause nehmen.

Rap-Gesang

Du hörst gerne Rap und willst wissen, worauf du achten kannst, um selber zu rappen? In diesem Workshop dreht sich alles um den Rap-Gesang und du bekommst Tipps und Tricks von einem echten Profi.

Ich baue meine Zukunft mit Legosteinen

Wie könnte die Zukunft aussehen? Welche Träume und Wünsche habt Ihr an das Leben? Und was hat das mit Berufen zu tun? Und wie könnt Ihr heute schon was tun, damit Eure Wünsche zu Plänen und dann auch wahr werden? Wir malen, bauen mit Lego, reden, träumen...

Helperin von Morgen

Ihr lernt spielerisch die Grundlagen der Ersten Hilfe, wie zum Beispiel einen Notruf absetzen, die stabile Seitenlage, das Trösten, die Wundversorgung und vieles mehr.

Klettern

An der Kletterwand geht es hoch hinaus! Aber keine Angst, ihr werdet natürlich gesichert. Für die Teilnahme an diesem Workshop ist es egal, ob du zum ersten Mal kletterst oder schon geklettert bist.

Parkour

Der Trendsport ist eine Art Hindernislauf mit akrobatischen Elementen. Du wolltest das schon immer mal ausprobieren, hast dich aber bisher nicht getraut? Oder möchtest du neue Elemente lernen? Bei diesem Workshop machst du nur das, was du dir auch zutraust.

LARP – Live-Rollenspiel

Wir entführen Dich in ein phantasievolles Abenteuer voller Rätsel, Kämpfe und Magie. Du erlebst die spannende Welt von Rittern, Abenteurern, Forschern oder Zauberern. Erlebe ein Live-Rollenspiel-Abenteuer!

Handlettering

Du möchtest mit deiner Schrift wundervolle Kunstwerke gestalten? In diesem Workshop lernst du, Wörter und Texte besonders schön zu schreiben und wie du sie mit Ornamenten besonders gut in Szene setzen kannst.

Ich seh´ den Wald vor lauter Bäumen nicht...

... oder: Warum es wichtig ist, Bäume zu pflanzen und das außerdem noch Spaß macht. Wir erkunden zusammen das faszinierende Lebewesen Baum, gehen in den Wald und staunen über alles, was uns dort begegnet und pflanzen Bäumchen.

Taschendesignerin

Mit viel Fantasie, tollen bunten Stoffen und der Nähmaschine kannst du Taschen, Beutel oder stylische Schals nähen, die außer dir niemand hat. Du gehst auf keinen Fall mit leeren Händen nach Hause.

Medien entdecken & selber machen: Videos, Audio, Apps und Webseiten

Ihr könnt von der Webseitenprogrammierung und App-Entwicklung über 3D-Modellierung bis hin zu Audio-Video-Produktion alles selbst entdecken. In Teams von 4-5 Mädchen werdet ihr an verschiedenen Stationen Aufgaben bekommen, die ihr dann gemeinsam löst. Ihr braucht kein Vorwissen, sondern könnt direkt loslegen und eure eigenen Anwendungen programmieren!

Bodytalk

Es geht darum, über den eigenen Körper und vor allem die Wahrnehmung des eigenen Körpers insbesondere im Vergleich mit anderen Körpern ins Gespräch zu kommen. Was ist eigentlich ein Schönheitsideal und inwieweit ist es erstrebenswert, dieses Ideal zu erfüllen? Welche Rolle spielen hierbei Social Media und Fotofilter? Was können Folgen sein, wenn man den Schlankeitswahn oder den Muskelwahn mitmacht? Wir wollen interaktiv diskutieren.

Hiermit melde ich mich verbindlich für die Mädchenaktionstage an:

Teilnehmerin

Vorname Name: _____

Straße: _____

PLZ, Ort: _____

Geburtsdatum: _____

Handy: _____

Ich möchte vegetarisch essen: o Ja o Nein

Ich esse Schweinefleisch: o Ja o Nein

Personensorgeberechtigte*r

Vorname Name: _____

Straße: _____

PLZ, Ort: _____

Email-Adresse: _____

Handy: _____

Ich beziehe o Kinderzuschlag o ALGII (SGB II) o Wohngeld
o Hilfe zum Lebensunterhalt (SGB XII) o Leistungen nach dem
Asylbewerbergesetz und beantrage eine Ermäßigung.
(Nachweis erforderlich)

Bitte für jedes Zeitfenster einen **Erst- und Zweitwunsch** eintragen
(Achtung: manche Workshops gehen über mehrere Blöcke)

	Di Nachm.	Mi vorm.	Mi nachm.
Rap			
Trommeln			
Powergirls			
Klettern			
HipHop			
Design your own stuff			
Happy Painting			
Holz			
Live-Rollenspiel			
Zukunft mit LEGO			
Medien entdecken			
Handlettering			
Bodytalk			
Taschendesignerin			
Helferin von morgen			
Ich seh' den Wald...			

Es dürfen Bilder gemacht werden: o Ja o Nein

(Die Bilder können zur späteren Verwendung in Printmedien/
Onlinemedien der Jugendförderung und Presse genutzt werden.)

Mit meiner Unterschrift akzeptiere ich die Allgemeinen
Geschäftsbedingungen der Jugendförderung des Landkreises
Gießen (www.lkgi-jugendfoerderung.de)

Ort, Datum, Unterschrift Personensorgeberechtigte*r

Ablaufplan



Dienstag 24.10.2023

- 9:30 Ankommen, Begrüßung
- 11:15 Treffen in den Zimmern
- 12:30 Mittagessen
- 14:30 Workshops
- 18:00 Abendessen
- 19:00 Abendprogramm
- Let's talk about
- Kino

Mittwoch, 25.10.2023

- 8:00 Frühstück
- 9:30 Workshops
- 12:30 Mittagessen
- 14:30 Workshops
- 18:00 Abendessen
- 19:00 Mitmachprogramm
- 21:00 Disco

Donnerstag, 26.10.2023

- 8:00 Frühstück
- 9:00 Aufräumen
- 9:30 Generalproben
- 12:00 Mittagessen
- 13:00 Girlsparade
- 15:30 Abschlussveranstaltung
- 16:30 Ende der MAT



Wir freuen uns
auf euch!!!